

皇居ラン、ランナーサポート施設、新作ランアイテムetc.

2012 No.19

106(土)→1019(金) 特別定価370円

東京ウォーカー

2012年10月19日発行・10月2日発売(隔週火曜日発売)
第23巻第19号 1990年5月28日第三種郵便物認可

TOKYO Walker

東京を走る!

【読者イベント開催】

11/11(日)

東京ウォーカー
皇居Funラン大会
開催!

山下智久が代々木公園を走る!

金 哲彦×田中美保 皇居ランのススメ

おしゃれ皇居ランナー大集合

注目のランナーサポート施設を紹介

最新おしゃれランニングアイテム





コース上に設定されたエイドステーション(給水所)には、人気スイーツ店のひとロスweetsがズラリ! 疲れた体を甘いスイーツで癒し、お気に入りのものはゴール後に買うこともできる。サマーランド完全貸し切りなので、出走待ち時間やラン後に屋内プールで遊べる!

図あきるの市上代継600 東京サマーランド ☎03-6848-7284(スイーツマラソン実行委員会)
 図5500、小中学生4000(屋内温水プール利用券付き)
 エントリー締切:11/1☎
 エントリー方法: JTBスポーツステーション・RUNNET・SPORTS ENTRYから(詳しくはスイーツマラソン☎/www.sweets-marathon.jp/で確認)
 種別:10kmマラソン、リレーマラソン(フル)、シャッフルマラソン(リレーフル)

1,2 迷うほどたくさんの種類のスイーツが食べ放題! 3 ランダムに組み合わせた男女混合チームで走るシャッフルマラソンも人気! 好みのスイーツをチェックしたらゴール広場の物産展でゲット!

アップダウンの少ない多摩川土手だから、ビギナーでも安心!
第50回三多摩スポーツ祭典
誰でも参加できるランニング大会



多摩川の河川敷を走る歴史ある大会。種目は10km、5km(小学生は2kmも)があり、ほぼ平坦な道なので、初心者のエントリーでも完走率高し! 自動計測器で記録が迅速に発表され、後日☎で発表。

☎042-559-7629
 図3000
 エントリー締切:11/14☎

11/17^土
 開催

地球上のすべての子供たちの未来のために、走ろう! 歩こう!
「世界子どもの日」
チャリティウォーク&ラン2012



ランの種目は5kmと10km。ファミリーやちびっ子の参加も多く、記念撮影や抽選会など、お楽しみもたくさん。走らない人は、説明を聞きながら皇居の中をまわる5kmウォークに参加しても。

☎03-3835-2110
 図5000 ☎hrn.or.jp/run/
 エントリー締切:10/31☎

憧れの国立競技場のトラックへ! 会社帰りでも参加できる
RUNET フライデーナイト
リレーマラソン in 国立競技場



年3回開催する国立競技場で唯一のオールナイトイベント。種目は3時間と12時間のリレーマラソン。駅伝と違い区間距離も変えられるので、ラフに走れる。当日はフードサービスも充実。

☎03-3714-1733 図5000 ~
 ことし実施の大会の申込は終了

12/23^日
 開催

サンタやトナカイ、仮装ランナーも大歓迎! アットホームな大会
2012Xmas 駅伝
in 夢の島



夢の島競技場を会場に、1チーム4名で20kmを走る駅伝形式。仮装ランナーも多く、ほのぼのとした雰囲気。仲間とワイワイ走りたいたい人におすすめ。

☎03-6661-8969(Japan マラソンクラブ) 図12,000(1チーム) ☎www.jmcrun.com/?page_id=4386
 エントリー締切:11/23☎

写真提供: オールスポーツ